

## Pressemeldung

### 30 Azubis profitieren vom digitalen Präventionsprogramm

„Fit und gesund von Anfang an“

Kooperation mit BKK Pfalz und Team Gesundheit geht  
auch im neuen Ausbildungsjahr weiter

Ansprechpartner/in

Telefon 06151 107 - 6709

Telefax 06151 107 - 5009

E-Mail

Aktenzeichen

Unser Zeichen

Darmstadt, den 26. April 2022

Abteilungsleiterin

Eva Bredow-Cordier

Telefon 06151 107 - 0

Durchwahl - 6709

Stellv. Ariane Steinmetz - 6747

Teamassistentin - 6748

Fax - 5009

E-Mail

pressestelle@

mail.klinikum-darmstadt.de

Geschäftsführung:

Clemens Maurer (Sprecher)

Prof. Dr. med. Nawid Khaladj

Aufsichtsratsvorsitzender:

André Schellenberg

HRB 88278, Amtsgericht Darmstadt

Steuernummer: 007 250 42264

Umsatzsteuer-ID: DE26 684 1914

Rechtsform: GmbH

Klinikum Darmstadt GmbH

Grafenstraße 9, 64283 Darmstadt

[www.klinikum-darmstadt.de](http://www.klinikum-darmstadt.de)

Landesbank Hessen-Thüringen

IBAN: DE38 5005 0000 5093 9450 03

SWIFT-BIC: HELADEF1

Sparkasse Darmstadt

IBAN: DE18 5085 0150 0000 5793 00

SWIFT-BIC: HELADEF1DAS

Digitales Lehren und Lernen hat im Zuge der Corona-Pandemie insbesondere in der Arbeitswelt an Bedeutung gewonnen. Das Klinikum Darmstadt, welches zu den besten kommunalen Ausbildungsbetrieben Deutschlands gehört, hat bereits zum zweiten Mal insgesamt 30 Auszubildenden aus dem ersten Lehrjahr im Februar ein digitales Präventionsprogramm angeboten. Große Unterstützung gab es dabei von der BKK Pfalz, die dieses Projekt finanziert. Die Auszubildenden aus den Bereichen Anästhesie und OP (Anästhesietechnische Assistent\*innen ATA und Operationstechnische Assistent\*innen OTA) sowie der Krankenpflegehelfer\*innen, Medizinische Fachangestellte und Kaufleute für Büromanagement wurden dabei von erfahrenen Trainer\*innen der Team Gesundheit GmbH begleitet.

Die Seminare waren auf die spezifischen Belastungen im jeweiligen Arbeitsumfeld sowie den Start ins Berufsleben abgestimmt und griffen inhaltlich die Schwerpunkte „Meine Gesundheit“, „Bewegung und Ergonomie“, „Stressmanagement“, „Umgang mit Suchtgefahren und Medienkompetenz“, „Gute Kommunikation und Umgang mit Konflikten“ sowie „Gesund in der Schicht“ auf. Die interaktiven Seminare enthielten neben der Wissensvermittlung auch Live-Umfragen, Podcasts, ein Online-Quiz und Video-Sequenzen. Digital bearbeitbare Arbeitsblätter ergänzen die Begleitmaterialien des Azubis-Programms.



Die Auszubildende Laura Wölfelschneider sagt: „Das Online Seminar war meiner Meinung nach sehr interessant. Man wurde viel mit einbezogen und ich konnte auch tatsächlich viel über Gesundheit und vor allem über gesunden Schlaf lernen. Ebenfalls habe ich durch das Seminar auch andere Azubis kennengelernt und mit ihnen zusammengearbeitet. Ich kenne bis jetzt keinen Ausbildungsbetrieb, der so ein Online Seminar veranstaltet hat. Ein großes Lob an das Team für die Organisation.“

Um die Nachhaltigkeit des Programms sicherzustellen wurden durch die Team Gesundheit GmbH und die BKK Pfalz ein E-Learning Portal geschaffen, auf dem die Auszubildenden ihr Wissen vertiefen und durch angeleitete Übungen weiterhin festigen können.

„Die digitalen Kurse sind eine prima Ergänzung in unserem Ausbildungsprogramm. Daher freuen wir uns sehr, dass wir dieses Programm auch in 2022 anbieten konnten. Wir bekommen durchweg positives Feedback von den Auszubildenden“, sagt Martina Nitschke, zuständige Ausbildungsleiterin der Akademie am Klinikum Darmstadt.

Für Lotte Schwärzel, Arbeitspsychologin und BGM-Koordinatorin des Klinikums Darmstadt, war die digitale Umsetzung des Präventionsprogramms ein wichtiger Schritt, um trotz der Pandemie und den dadurch bedingten Einschränkungen das Thema Prävention und Gesundheitsförderung im Haus voran zu treiben: „Die Auszubildenden sind eine wichtige Zielgruppe unseres Betrieblichen Gesundheitsmanagements. Mit dem Präventionsprogramm „Fit und gesund von Anfang an“ möchten wir bereits zu Beginn der Ausbildung einen wichtigen Beitrag für ein gesundes Arbeitsleben leisten“. Gemeinsam mit der BKK Pfalz und der Team Gesundheit GmbH streben wir eine langfristige Zusammenarbeit in diesem Bereich an und freuen uns, auch im nächsten Jahr allen Neustarter\*innen dieses Angebot unterbreiten zu können.“

Der Fachkräftemangel ist in einem Krankenhaus eine der größten Herausforderungen. „Wir setzen seit Jahren darauf, unseren Nachwuchs in großem Maß selbst auszubilden, mit steigendem Erfolg“, sagt die Leiterin der Abteilung Personal und Allgemeine Verwaltung Grit Kraushaar. Diese Fokussierung auf das Thema Ausbildung ist jetzt auch extern anerkannt worden: Unternehmen, die diese Herausforderungen meistern und ihren Auszubildenden einen sicheren Rahmen anbieten, wurden für die Studie „Deutschlands beste Ausbildungsbetriebe 2022“ ausgewählt. Das Klinikum Darmstadt erzielte dabei einen sehr guten fünften Platz unter allen kommunalen Krankenhäusern in Deutschland. Die Studie „Deutschlands beste Ausbildungsbetriebe 2022“ wurde im Auftrag von Focus Money und Deutschland Test durch das Institut für Management- und Wirtschaftsforschung IMWF mit wissenschaftlicher Begleitung des Hamburgischen Weltwirtschaftsinstituts HWWI realisiert.

Noch sind einige Ausbildungsplätze im Jahr 2022 frei – zum Beispiel für Pflegefachperson mit Start im Oktober oder auch für die Ausbildung Medizinische Fachangestellte. Alle Ausschreibungen auf: [www.karriere.klinikum-darmstadt.de](http://www.karriere.klinikum-darmstadt.de).

26. April 2022 / Vro.

### **Die Klinikum Darmstadt GmbH**

Das Klinikum Darmstadt ist der kommunale Maximalversorger in Südhessen und das einzige Krankenhaus der umfassenden Notfallversorgung (höchste Versorgungsstufe).

Ende 2020 hat das Klinikum Darmstadt seinen Zentralen Neubau in Betrieb genommen: An einem Ort stehen 1000 moderne Betten in komfortablen Stationen bereit. Das Krankenhaus zeichnet sich durch eine moderne Medizintechnik, weitgehende Digitalisierung, ein umfassendes Qualitätsmanagement, zahlreiche Zertifizierungen – wie etwa als Onkologisches Zentrum – und eine breit aufgestellte hervorragende Krankenhaushygiene aus. Vier Intensivstationen, eine IMC, 25 OP-Säle, 22 Kliniken und Institute, von der Augenheilkunde bis zur Zentralen Notaufnahme: Bei speziellen diagnostischen und therapeutischen Verfahren hat das Klinikum Darmstadt für die Region Alleinstellungsmerkmale.

Es ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Universitäten Frankfurt und Mannheim/Heidelberg und für Pflege in Kooperation mit der FOM Hochschule. Zur GmbH, die der größte kommunale Arbeitgeber ist, gehören 3.350 Mitarbeitende. Ein MVZ sowie ein Altenpflege- und ein Wohnheim und Servicegesellschaften komplettieren den Gesundheitsdienstleister.

Das Klinikum Darmstadt bietet allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern vielfältige Arbeits-, Fortbildungsmöglichkeiten und Karrierechancen: für Ärzt\*innen, für PJ-Studierende, für Pflegekräfte und Pflegefachpersonen und viele Berufe mehr. Tariflohn ist für uns eine Selbstverständlichkeit - auch in unseren Alten- und Pflegeheimen.

[www.karriere.klinikum-darmstadt.de](http://www.karriere.klinikum-darmstadt.de)

Follow us on:

[www.facebook.com/klinikumdarmstadtde](https://www.facebook.com/klinikumdarmstadtde)

[www.instagram.com/klinikumdarmstadt](https://www.instagram.com/klinikumdarmstadt)

[www.youtube.com/c/KlinikumDarmstadtGmbH](https://www.youtube.com/c/KlinikumDarmstadtGmbH)

[www.xing.com/pages/klinikumdarmstadtgmbh](https://www.xing.com/pages/klinikumdarmstadtgmbh)

[www.linkedin.com/company/klinikum-darmstadt-gmbh](https://www.linkedin.com/company/klinikum-darmstadt-gmbh)