

PRESSEMITTEILUNG

Bad Schandau, 30.01.2019

Gesundheitsprävention am Arbeitsplatz: Rückenscreening der AOK Plus für MitarbeiterInnen des Hotel Elbresidenz an der Therme

Rezeptionsdienst, Restaurantbetrieb oder Schreibtischarbeit: für die Arbeit in einem Hotel braucht es eine starke Körpermitte. Aus diesem Grunde führte das Hotel Elbresidenz an der Therme gemeinsam mit der AOK Plus am vergangenen Donnerstag (24.01.) ein Rückenscreening für seine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter durch.

Unter der kundigen Anleitung des AOK Plus-Teams kam dabei ein spezielles Messgerät zum Einsatz, das innerhalb von zehn Minuten die Rücken- und Rumpfmuskulatur misst und analysiert. Das somit gewonnene Bild- und Zahlenmaterial zeigt den Hotelmitarbeiterinnen und -mitarbeitern auf, welche Muskelbereiche gut ausgebildet sind und wo Verbesserungspotential durch weiterführendes Training besteht. Dabei gab das AOK-Team wertvolle Tipps zu geeigneten Übungen und Maßnahmen.

Ziel des Screenings war es, einen wirkungsvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung und -prävention des Personals zu leisten. Das Hotel Elbresidenz freut sich, hierfür mit der AOK Plus einen starken Partner gefunden zu haben und dankt Frau Werner und Herrn Schneider für die Durchführung der Rücken- und Rumpfanalyse.

Zeichenzahl inkl. Leerzeichen (Textkörper): 1.105

Pressekontakt:

Klaus Lohmann

Toskanaworld GmbH
Rudolf-Gröschner-Straße 11
99518 Bad Sulza

Mobil: +49 170 4556140

E-Mail: lohmannk@toskanaworld.net

Bildinformation: Rückenscreening mit dem Experten Herrn

Ulbricht und Elbresidenz-Mitarbeiter Peter Eichler | Foto: ©

Toskanaworld

Bildvorschau – Höherauflösendes Material als Downloadlink per E-Mail.

